

Visste du att: Falun är residensstad i Dalarna. Vasaloppet genomförs till minne av Gustav Vasas flykt på 1500-talet. Dalahästen som tillverkas i Nusnäs har funnits sedan 1600-talet. Den är en av de vanligaste symbolerna för Sverige och traditionell svensk allmogekultur. Världens största simtävling arrangeras varje år i Vansbro. Dalarna är Sveriges fjärde största exportland men turismen har också stor betydelse, framför allt kring Siljan och i Sälen.

Moster Evys Fräsare

Gör så här:

1. Skär älgköttet i tunna strimlor och fräs i stekpanna i lite smör. Ta upp och lägg åt sidan.
 2. Ta reda på skyn och fyll på med ca 3 dl vatten. Lägg till en buljongtärning och spara.
 3. Hacka löken och fräs den.
 4. Strimla potatisen (som till Janssons Frestelse).
 5. Varva kött, lök och potatis i smord ungsfast form. Krydda med salt och vitpeppar.
 6. Häll på buljongen och öl så att det täcker allt.
- Grädda i mitten av ugnen 180-200 grader ca 1 tim.



Malin Höglund,
Moderatorvinnornas
ordförande i Dalarna

MITT VARDAGSTIPS:

Fläta lagom!

Om du har en reglerbar köksfläkt, se till att den inte står på för länge och särskilt under vintertid eftersom den suger ut stora mängder uppvärmd luft. Rengör fläktfiltret regelbundet så blir ventilationen bättre.