

Västra Götalands län bildades som ett storlän den 1 januari 1998 av de tre länen Älvsborg, Göteborg och Bohuslän och större delen av Skaraborgs län.

Visste du att: Skaraborgs största stad är Skövde. Kända turistmil är Skara Sommarland, Hornborgsjön, Läckö Slott och Göta Kanal. Skara är en av Sveriges äldsta städer med Varnhems kloster från 1100-talet där Stockholms grundare Blige Jori ligger begravd. Kända är också Skaraborgs speciella plåtberg, Kinnekulle, Billingen och Mössaberg. I Vallemordevägen på Billings sluttningar växer tusentals körsbärsträd som blommar i maj. Från dem finns traditionen att göra "spökekaka". På dessa körsbär får man spöta, eller spöta, kärnor. Numera är Skaraborg en del av Västra Götalands län.

SKARABORG

Blåbärscheesecake

Gör så här:

1. Krossa kexen. Blanda med smält smör.
 2. Lagg smörpapper i botten på en form med löstagbar kant.
 3. Platta ut kexsmeten i formen.
 4. Ställ in i kylen ca 3 timmar.
 5. Vispa 3 dl gräddde hårt. Blanda philadelphiaost med florsocker och vaniljsocker och blanda sedan smeten i grädden. Lagg fyllningen på kakan och låt kakan stå i kylen gärna till dagen efter.
 6. Vispa ihop 1 påse hallonkrämpulver med ca 2 dl vatten och låt blandningen stå och svälla en stund.
 7. Bred ut blandningen på tårtan. Strö på djupfryssta blåbär.
- Garnera med någon frukt på kakan som en färgklick.



Charlotte Mattsson,
Moderatkvinnans
ordförande i Skaraborg

MITT VARDAGSTIPS:

Låt maskinen sköta jobbet!

En modern diskmaskin gör av med ca 10-20 liter vatten per disk. Handdisk under rinnande förbrukar ca 100 liter. Se till att diskmaskinen är fullmatad med disk.